



ASTEASUKO UDALA
(GIPUZKOA)

KIROL INSTALAZIOEN IREKIERA

USARRABI KIROLDEGIA

2020ko EKAINAREN 12an



ASTEASUKO UDALA
(GIPUZKOA)

SARRERA

SARS-CoV-2 birusak eragindako pandemiaren ondorioz (COVID-19 edo koronabirusa), 2020ko martxoaren 14an, Espainiako Gobernuak Alarma Egoera ezarri zuen Estatu osoan, biztanleria osoaren nahitaezko konfinamendua ekarri duena (Oinarrizko zerbitzuak izan ezik) eta, beraz, beste jarduera askoren artean, kirol instalakuntzetan gertatzen direnekin zerikusia dutenak.

Dokumentu hau nahitaez irekia da. Egoeraren ziurgabetasunaren eta aldakortasunaren ondorioz, baliteke gaur proposatutako neurriak datorren astean baliozkoak ez izatea. Hala ere, argi utzi behar da behin betikoak izango ez diren ideiak eta proposamenak biltzen dituen gida bat dela.

Une honetan, zuzenean aplikagarria den araudia hau da:

- [13/2020 DEKRETUA, ekainaren 7koa, Lehendakariarena, zeinaren bidez trantsizio-prozesuaren 3. fasea kudeatu eta aplikatzeko arauak ezartzen baitira Euskal Autonomia Erkidegoaren esparrurako](#)

9. artikulua.– Kirola.

Artikulu honetako kirol-instalazio eta -jardueretan, gehienez hau izango da edukiera:

1.– Kirol-instalazioetan, igerilekuak barnean direla, baimendutako edukieraren % 60 izango da gehienez edukiera. Aldagelak eta duxak erabili ahal izango dira, babes-arauak betez eta pertsonen artean bi metroko gutxieneko tarteak utziz.

- [Orden SND/507/2020, de 6 de junio, por la que se modifican diversas órdenes con el fin de flexibilizar determinadas restricciones de ámbito nacional y establecer las unidades territoriales que progresan a las fases 2 y 3 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.](#)

Artículo cuarto. Modificación de la Orden SND/458/2020, de 30 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 3 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.

Se introducen las siguientes modificaciones en la Orden SND/458/2020, de 30 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 3 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad:

Cinco. Se modifica el anexo que queda redactado en los siguientes términos:

Anexo. Unidades Territoriales

15. La Comunidad Autónoma del País Vasco.



ASTEASUKO UDALA
(GIPUZKOA)

- Orden SND/458/2020, de 30 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 3 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.

Artículo 32. Celebración de espectáculos y actividades deportivas.

La celebración de espectáculos y/o actividades deportivas al aire libre o en instalaciones deportivas abiertas o cerradas, se ajustará a lo dispuesto en el artículo 41 de la Orden SND 414/2020, de 16 de mayo.

Artículo 33. Flexibilización de las medidas relativas a la apertura de instalaciones deportivas al aire libre, cerradas y centros deportivos.

2. En las instalaciones y centros deportivos a los que se refiere el artículo 42 de la Orden SND/399/2020, de 16 de mayo, así como en el artículo 42 de la Orden SND/414/2020, de 16 de mayo, se podrá realizar actividad deportiva en grupos de hasta veinte personas, sin contacto físico y siempre que no se supere el cincuenta por ciento del aforo máximo permitido.

A estos efectos, será de aplicación el régimen de acceso, turnos y limpieza establecido en el artículo 42 de la Orden SND/399/2020, de 9 de mayo, y en el artículo 42 de la Orden SND/414/2020, de 16 de mayo. No obstante, los deportistas podrán acceder a las instalaciones acompañados de una persona distinta de su entrenador.

3. Siempre que sea posible, durante la práctica de la actividad deportiva a la que se refiere este artículo deberá mantenerse una distancia de seguridad de dos metros.

4. No será necesaria la concertación de cita previa para la realización de las actividades deportivas en las instalaciones y centros a las que se refiere este artículo.

5. Queda permitida la utilización de los vestuarios y zonas de duchas. A tal efecto, se estará a lo dispuesto en el artículo 6.5.

Bertan jasotzen dira hainbat arloetan egin beharreko ekintzak, betiere eguneratu egin beharko den dokumentua egoera aldakor honen aurrean ateratzen diren agindu, dekretu eta instrukzioekin.

KIROL INSTALAZIOEN IREKIERAREN PAUSUAK

Kirol instalazioen irekiera koordinatua emango da, instalazio guztien irekiera egiteko “normaltasun berria” izan arte.

Hauek dira kiroldegiko instalakuntzak:

- Komunak, dutxak eta aldagelak: behe solairua.
- Sauna gela: behe solairua.
- Frontoia: behe solairua.
- Rocodromoa: behe solairua.



ASTEASUKO UDALA
(GIPUZKOA)

- Giharketa aretoa: 1. solairua.
- Spinning aretoa: 1. solairua.
- Kirol anitzeko aretoa: 2. solairua.
- Osasun zerbitzuen gela: 2. solairua.

Irekiera data: ekainaren 15ean

- Komunak: ekaiaren 15ean.
- Dutzak eta aldagelak: ez da baimentzen bere erabilera.
- Sauna gela: ez da baimentzen bere erabilera.
- Frontoia: ekainaren 15ean.
- Rocodromoa: ez da baimentzen bere erabilera.
- Giharketa aretoa: ekainaren 15ean.
- Spinning aretoa: ekainaren 15ean.
- Kirol anitzeko aretoa: ekainaren 15ean.
- Osasun zerbitzuen gela: irekita jadanik.

Zerbitzu bakoitzean kontuan izan beharreko arauak eta irizpideak zehazten joango gara, baita espazio horien erabilpena egiteko aukerak. Espazio bakoitzari hurrengo atalen azalpena egingo zaio:

- Erabilpenaren erreserba.
- Kontuan izan beharreko sarrera / zirkulazio araudiak.
- Erabilpena egiteko araudia.

KIROLDEGIRA SARRERA-IRTEERA:

Instalazioaren barruan mugitzeko (zonalde komunak, pasiloak...) maskarila eramatea nahitaezkoa izango da. Eremu bakoitzean kendu ahal den edo ez dagokion atalean zehaztuko da.

Jarraitu beharreko ibilbidea lurrean markatuta egongo bada ere, irizpide orokorra eskubitik joatekoa izango da. Aurreko pertsonarekin 2m gutxienez utzi behar da. Pasiloetan lasaitasunez mugitu, pilaketak eta gurutzatzeak ekidituz.

Erabiltzaile bakoitzak bere ur-botila ekarri beharko du. Komunak irekiak egongo dira, baina iturriak, ez erabiltzea gomendatzen da.

Ezingo dira aldagelak eta dutxak erabili. Etxetik aldatuta etorri beharko dira.



ASTEASUKO UDALA
(GIPUZKOA)

GIHARKETA ARETOA

Gimnasioa arratsaldeko 17:00etatik 21:00etarako ordutegian egongo da irekita ekainaren 15etik aurrera.

Bertaratzeko, erabiltzaileak Asteasuko udalaren web orrian ikusi ahal izango du momentuero ea aforoa betea dagoen edo plaza librerik dagoen www.asteasu.eus.

Erabiltzaile kopurua gehienez ere 10 pertsonekoa izango da, eta aretoko arduradunak kontrolatuko du.

Prezintatu gabeko makinak erabili ahal izango dira soilik. Aretoko arduradunak erabakiko ditu zeintzuk izango diren erabilgarri diren makinak, beti ere erabiltzaileen gutxieneko 2,00metroko distantziak bermatzen bada.

Aretoa DERRIGORREZKOA DA BI ESKUOHIALEN ERABILERA (Toaila); horietako bat erabiliko diren makinetan jartzeko eta bigarrena izerdia garbitzeko. Hau gabe ezingo da instalaziora sartu.

Aretora sartzeko eta bertatik mugitzeko egin kasu lurreko oharrei.

Aretora sartzerakoan eta atera baino lehen eskuak garbitu, gelako sarreran jarri den hidrogel-banatzalea erabiliz.

Eskuhoialaz izerdia tarteka lehortu beharko da, zikinkeria murrizteko. Buruko zintak edo eskumuturrekoak erabiltzea gomendatzen da.

Makinak eta mankuernak erabili eta gero, erabiltzaile NORBERAK erabilitako makina desinfektatu eta izerdia lehortu beharko du; horretarako aretoa erabilgarri izango dituen desinfektantea eta papera erabiliko du, eta, segidan, oinez irekitzen diren paperontzietan botako du paper hori. Papereko oinarria eta paperontzia ezingo dira markatutako zonatik atera.

Goizean eta 19:00etan garbiketa enpresa adituak garbiketa zehatza egingo du; 18:00 eta 20:00etan aretoko arduradunak desinfektatuko ditu aretoko lurak.

Ordutegiak zorrotz bete beharko dira guztion onerako.

Beste erabiltzaileekin 2mko distantzia mantendu BETI.

SPINNING ARETOA



ASTEASUKO UDALA
(GIPUZKOA)

Spinnig aretoa 5 etatik 9 etara egongo da irekita ekainaren 15etik aurrera.

Bertaratzeko, erabiltzaileak Asteasuko udalaren web orrian ikusi ahal izango du momentuero ea aforoa betea dagoen edo plaza librerik dagoen www.asteasu.eus.

Erabiltzaile kopurua gehienez ere 6 pertsonetara izango da. Ez da ikastarorik emango, baina bertan prezintatu gabe dauden (6) indoor bizikleta erabili ahal izango dira soilik, beti ere erabiltzaileen gutxienerako 2,00 metroko distantziak bermatzen bada.

Aretoa DERRIGORREZKOA DA BI ESKUOHIALEN ERABILERA (Toaila); horietako bat erabiliko diren indoor-bizikletan jartzeko eta bigarrena izerdia garbitzeko. Hau gabe ezingo da instalaziora sartu.

Aretora sartzeko eta bertatik mugitzeko egin kasu lurreko oharrei.

Aretora sartzekoan eta atera baino lehen eskuak garbitu, giharketa aretoaren sarreran jarri den hidrogel-banantzailea erabiliz. Ondoren, indoor-bizikleta erabili aurretik, aretoa jarri den hidrogel-banantzailea erabiliz eskuak garbituko dira.

Eskuhoialaz izerdia tarteka lehortu beharko da, zikinkeria murrizteko. Buruko zintak edo eskumuturrekoak erabiltzea gomendatzen da.

Indoor-bizikletak erabili eta gero, erabiltzaile NORBERAK erabilitako makina desinfektatu eta izerdia lehortu beharko du; horretarako aretoa erabilgarri izango dituen desinfektantea eta papera erabiliko du, eta, segidan, oinez irekitzen diren paperontzietan botako du paper hori. Papereko oinarria eta paperontzia ezingo dira markatutako zonatik atera.

Goizean garbiketa enpresa adituak garbiketa zehatza egingo du; Ikastaro bat baino gehiago badago, aretoko arduradunak desinfektatuko ditu aretoko lurrak ikastaroak amaitutakoan.

Ordutegiak zorrotz bete beharko dira guztion onerako.

Beste erabiltzaileekin 2mko distantzia mantendu BETI.

KIROL ANITZEKO ARETOA

Kirol anitzeko aretoa ez da ikastarorik egongo.

Aretoko arduradunaren esku utziko da giharketa aretoko makinak kirol anitzeko aretora



ASTEASUKO UDALA
(GIPUZKOA)

eramatea, beti ere 10 pertsoneko muga ez bada gainditzen.

Hortaz, erabiltzaile kopurua, aforoaren %60ak mugatuko du, gehienez ere 10 pertsonekoa izango da (monitorea barne), kontakturik gabeko kirolak egiteko, eta aretoko arduradunak kontrolatuko du.

Aretoan DERRIGORREZKOA DA BI ESKUOHIALEN ERABILERA (Toaila); horietako bat erabiliko diren koltxoietan jartzeko eta bigarrena izerdia garbitzeko. Hau gabe ezingo da instalaziora sartu.

Aretoan sartzeko eta bertatik mugitzeko egin kasu lurreko oharrei.

Aretoan sartzerakoan eta atera baino lehen eskuak garbitu, gelako sarreran jarri den hidrogel-banatzailea erabiliz.

Eskuhoialaz izerdia tarteka lehortu beharko da, zikinkeria murrizteko. Buruko zintak edo eskumuturrekoak erabiltzea gomendatzen da.

Koltxoiak eta mankuernak erabili eta gero, erabiltzaile NORBERAK erabilitako makina desinfektatu eta izerdia lehortu beharko du; horretarako aretoan erabilgarri izango dituen desinfektantea eta papera erabiliko du, eta, segidan, oinez irekitzen diren paperontzietan botako du paper hori. Papereko oinarria eta paperontzia ezingo dira markatutako zonatik atera.

Goizean eta 19:00etan garbiketa enpresa adituak garbiketa zehatza egingo du; 18:00 eta 20:00etan aretoko arduradunak desinfektatuko ditu aretoko lurrak. Hori beti ere aretoari erabilera ematen bazaio. Erabilera eman ezean, goizeko garbiketa egingo da soilik.

Ordutegiak zorrotz bete beharko dira guztion onerako.

Beste erabiltzaileekin 2mko distantzia mantendu BETI.

OSASUN ZERBITZUEN GELA

Aurretik hitzartutako ordutegian egongo da irekita.

Bi pertsona egongo dira soilik, osasun zerbitzua ematen duen profesionala, eta erabiltzailea.

Aretoan DERRIGORREZKOA DA OSASUN LANBIDEKO HIGIENE ARAUAK BETETZEA. Arduraduna osasun zerbitzua ematen duen profesionala izango da.



ASTEASUKO UDALA
(GIPUZKOA)

Aretoan sartzeko eta bertatik mugitzeko egin kasu lurreko oharrei.

Aretoan sartzekoan eta atera baino lehen eskuak garbitu, gelako sarreran jarri den hidrogel-banatzalea erabiliz.

Pertsona bakar bat egon ahal izango da hurrengo zerbitzua itxaroten, gelako sarreran dagoen eskerlekuan.

Osasun zerbitzua ematen duen profesionalak gela desinfektatuko du erabiltzaile bakoitzarekin amaitu ondoren.

Ordutegiak zorrotz bete beharko dira guztion onerako.

Beste erabiltzaileekin 2mko distantzia mantendu BETI.

FRONTOIA:

Frontoia arratsaldeko 17:00etatik 21:00etarako ordutegian egongo da irekita ekainaren 15etik aurrera.

Erreserbak telefonoz (943.69.34.00) egingo dira edo posta bidez, BPXPORT KIROL ZERBITZUAK erabilgarri jarritako helbidean : asteasu@bpxsport.es.

Txanda bakoitzean gehienez 4 erabiltzaile egongo dira, beraien arteko distantziak mantenduz.

Eserlekuen eremua (armaiak) itxita egongo da eta ezingo da erabili.

Frontoian sartzekoan eta atera baino lehen eskuak garbitu, sarreran jarri den hidrogel-banatzalea erabiliz..

Frontoian DERRIGORREZKOA DA BI ESQUOHIALEN ERABILERA (Toaila); horietako bat izerdia garbitzeko, eta bigarrena ahal den zikinkeria murrizteko. Hau gabe ezingo da instalaziora sartu.

Kiroldegi barruko aldagelak eta dutexak itxita egongo dira.

Goizean garbiketa enpresa adituak garbiketa zehatza egingo du.

ROCODROMOA:



ASTEASUKO UDALA
(GIPUZKOA)

Itxita egongo da; ez da baimentzen bere erabilera.

SAUNA EREMUA:

Itxita egongo da; ez da baimentzen bere erabilera.